

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مسمومیت دارویی



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	مسمومیت دارویی
تهیه کننده	مریم عابدی
سمت	پرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۱/۱۸
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاده
ناظر عملی	دکتر روضه ئی
منبع :	برونر و سودارث



مراقبت و پیشگیری :

در بیمارانی که به قصد آسیب به خود یا خودکشی این داروها را مصرف می نمایند باید از کمک متخصص روانپزشکی استفاده نمود. ارتباط مناسب با بیمار جهت کاهش استرس ، بیان مشکل و حل آن موثر میباشد .

منبع: کتاب مسمومیتهای رضا پوردست گردان اسایت پرستاران توانمند ایران

درمان :

متناسب با علائمی که در فرد بروز می کند سطح درمان متفاوت می باشد . مانند غالب مسمومیتهای شستشو و تخلیه معده انجام شده و پس از انجام اقدامات اولیه در بخش اورژانس در صورت نیاز بیمار در بخشهای ویژه بستری شده و اقدامات درمانی تا بر طرف شدن علائم ادامه می یابد.

روشهای پیشگیری از مسمومیت:

جهت پیشگیری از بروز مسمومیت رعایت نکات زیر کمک کننده می باشد:

- ۱- عدم نگهداری داروها در ظروف غذایی
- ۲- عدم نگهداری داروها در یخچال
- ۳- دور نگهداشتن داروها از دسترس کودکان ، افراد سالمند و بیماران دارای مشکل اعصاب و روان مثل افسردگی

اقدام اولیه در مسمومیت:

در برخورد با این بیماران توجه به نکات زیر ضروری می باشد:

- عدم تحریک بیمار به استفراغ
- عدم دادن مایعات مثل شیر و یا سفیده تخم مرغ
- رساندن بیمار به اولین مرکز درمانی ترجیحاً مرکز مسمومیت
- کمک گرفتن از مرکز آمبولانس شهری ۱۱۵
- دادن تنفس مصنوعی در مواردی که فرد دچار ایست تنفسی شده است
- آوردن تمام بسته های حاوی قرص برای شناسایی نوع مسمومیت در مرکز درمانی

روشهای تشخیص:

جهت تشخیص مسمومیت از چند روش زیر استفاده میشود:

- ۱- توجه به علائم بالینی بیمار
- ۲- اخذ شرح حال از بیمار و خانواده بیمار
- ۳- انجام آزمایشات سم شناسی و بررسی سطح داروها در خون بیمار

مسمومیتهای جنائی کمتر از ۱%

مسمومیتهای جنائی با استفاده از داروهای خواب آور جدید در حال افزایش است.

علائم مسمومیت:

شایع ترین علامت در مسمومیت دارویی، بی علامتی است! پس از آن سردرد، تشنج، تهوع و استفراغ، دردهای شکمی، طپش قلب، خواب آلودگی، کاهش سطح هوشیاری از علامتهای رایج می باشد.



بسته به اینکه فرد با چه دارویی مسموم شده باشد علائم دیگری نیز بروز می کند



مسمومیت دارویی چیست؟

بطور کلی هرگاه مقدار سم وارده به بدن به اندازه ای باشد که بتواند اختلال در کار ارگانهای حیاتی ایجاد کند بیمار دچار مسمومیت می شود.

شایع ترین علت ایجاد مسمومیت در کشور، مسمومیت های دارویی می باشد که می تواند به صورت عمدی یا اتفاقی ایجاد شود. هنگامی که یک دارو بیش از مقادیر درمانی و یا در فواصل زمانی نامناسب مصرف شود و یا نوع دارو به اشتباه مصرف گردد. می تواند منجر به بروز مسمومیت شود.

کودکان، سالمندان و افراد مبتلا به افسردگی یا افرادی که تعادل رفتاری ندارند بیش از دیگران در معرض خطر بروز مسمومیت دارویی می باشند.

مسمومیتهای از نظر علت به ۳ دسته تقسیم میشوند:

مسمومیتهای اتفاقی ۴۶%

مسمومیتهای عمدی ۵۴%